

«Бермудский треугольник» ограниченной трудоспособности

Для людей, полностью или частично потерявших трудоспособность, в нашей стране разработаны различные возможности реабилитации, позволяющие не только сохранить, но и улучшить качество жизни. Об этом рассказывает психолог, руководитель центра социально-психологической поддержки Usaldus Марика Юузе.

Роман Кузнецов |
stolitsa@tallinnlv.ee

«Прежде чем снова говорить об этой услуге социальной реабилитации, давайте обратим внимание на то, что у наших людей весьма низкая осведомленность о тех решениях и поддержке, которое государство разработало для них, – сетует Марика. – Когда люди переходят в статус сильно ограниченной/потерянной трудоспособности, то часто они останавливаются лишь на оформлении соответствующих пособий, не зная о многих других мерах поддержки. При этом это касается как русскоговоря-

щего, так и эстоноговорящего жителя нашей страны – как показывает наш опыт, люди часто совершенно случайно узнают об этих услугах – вроде кто-то кому-то сказал, что-то услышали и недопоняли при контакте с консультантами... Я не проводила опрос, но полагаю, что 80% людей с ограничениями живут, не зная о своих возможностях и поддержке нашего государства».

Ограниченные запросы

По мнению психолога, данная проблема имеет несколько корней. «Во-первых, желание такого человека часто ограничивается получением пособия; во-вторых,

из-за ограничений – физических или ментальных – такие сограждане гораздо менее активны как в социальном плане, так и в поиске информации; а в-третьих, получение статуса и пособия часто вызывает ложную уверенность, что больше ничего нельзя и не нужно менять в своей жизни, – рассказывает Марика Юузе. – Как я уже не раз говорила, заведи привычку смотреть на свою пластиковую карточку, которую вы получили при оценке вашего процента трудоспособности – там стоит дата окончания периода оценки. Ведь вы не получаете пенсию – как это часто называют – вы получаете пособие, цель ко-



торого заключается поддержать вас в новых жизненных условиях, но именно так, чтобы вы искали себя, учитывая их!»

Выйти за привычные рамки

Все эти аспекты могут сыграть свою роль в формировании «бермудского треугольника», когда человек с весьма ограниченной трудоспособностью получает на сколько-то лет решение о назначении пособия, и тогда его жизнь замыкается на доме, магазине и аптеке, куда еще иногда добавляется врач. Человек ограничивается этим треугольником – и чем дол-

ше, тем ему сложнее что-то узнать или изменить в своей жизни.

«Конечно, эти люди получают информацию от консультантов разных учреждений или семейных медсестер, но в силу вышеназванных причин, многие из них или не хотят, или не видят возможным что-то изменить, – говорит Марика Юузе. – Поэтому большую роль тут играют близкие, которые могут направить человека на прохождение услуги социальной реабилитации. Такой человек может получить различные пакеты услуг – например, работа с реабилитационной командой, консультации медсестры или врача, другие поддерживающие услуги – и

«Я не проводила опрос, но полагаю, что 80% людей с ограничениями живут, не зная о своих возможностях и поддержке нашего государства.»

Марика Юузе



все это оплачивает государство в оговоренном для данного жителя нашей страны объеме».

Психолог призывает людей, которые имеют статус частичной или потерянной трудоспособно-

сти или же близких таких людей, узнать о возможностях получения услуги соцреабилитации. Это можно сделать как в Департаменте социального страхования, так и обратившись напрямую к по-

ставщикам этих услуг – например, в центр социально-психологической поддержки Usaldus, который также является партнером департамента в предоставлении услуги социальной реабилитации. ©

СПРАВКА

Подать заявление о направлении на социальную реабилитацию могут:

- лица трудоспособного возраста с ограниченной трудоспособностью, ограниченными возможностями, процентом потери трудоспособности или группой инвалидности, которые не являются активными в сфере трудовой занятости, т. е. которые не работают, не учатся и не стоят на учете как безработные в Кассе по безработице;
- люди трудоспособного возраста с отсутствующей трудоспособностью. Они могут подать заявление о получении услуг социальной реабилитации даже в том случае, если работают, учатся или стоят на учете как безработные в Кассе по безработице.

Если вы пенсионного возраста, то можете получить услугу социальной реабилитации, если:

- вам присвоена группа инвалидности;
- пациенты с первичным психозом также имеют право на получение услуги, если лечебное учреждение определяет необходимость реабилитации.

Источник: Департамент социального страхования